

Lørdag Løp**Kule/liten ball****Slegge/diskos****Tresteg/lengde****Høyde**

09:00
09:05
09:10
09:15
09:20
09:25
09:30
09:35
09:40
09:45
09:50
09:55
10:00
10:05
10:10
10:15
10:20
10:25
10:30
10:35
10:40
10:45
10:50
10:55
11:00
11:05
11:10
11:15
11:20
11:25
11:30
11:35

Forts. med de som
ikke fikk kastet
fredag
9

Forts. med de som
ikke fikk hoppet
lørdag
8

60m J11-9
2 heat
60m forsøk J13-7
2 heat
60m forsøk J14-9
2 heat
60m forsøk G11-7
2 heat

Kule G15+G17+MS+MV
2+1+1+1
6 støt

Diskos J11 0,6 5
Diskos J13 0,6 1
Diskos J14 0,75 2
4 kast

Lengde satssone G12+G13+J12
2+4+5

4 hopp

11:40	60m G10 5				
11:45	60m GR+G10 20				
11:50	4 heat				
11:55					Lengde satssone GR+G10
12:00			Diskos J15 0,75 3		20+5
12:05	60m JR+J10 10+2		Diskos J16 1,00 2		3 hopp
12:10	2 heat		Diskos J17 1,00 1		
12:15	60m finale J11	Liten ball JR+J10			
12:20	60m finale J12 5	10+2	6 kast		
12:25	60m finale J13	3 kast			
12:30	60m finale J14				
12:35					
12:40	60m finale G11				
12:45	60m finale G12+G14 2+2				Høyde J13
12:50	60m finale G13 5				7
12:55					
13:00					
13:05					
13:10	100m fi G15+G16 5+1				
13:15	100m fi G17+G1819+MS 2+1+1	Liten ball GR+G10			Lengde satssone JR+J10
13:20	100m fi J15+J16+J17+KS 1+3+1+1	19+5			10+2
13:25		3 kast			3 hopp
13:30	Premieutdelinger				
13:35					
13:40					
13:45					Høyde J1819 1
13:50					Høyde G 15+G16 2+1
13:55					Høyde MS 1
14:00	3000m G16+G17+MS+KV+KS				
14:05	6+1+4+1+2				
14:10					Lengde satssone G11
14:15	Premieutdelinger				9
14:20					4 hopp

14:25		
14:30	1500m G13+G14+J14 1+1+3	
14:35		
14:40		
14:45	2000m G15+J15 1+1	Kule G12+G13 3 kg
14:50		1+4
14:55		4 støt
15:00		
15:05		
15:10		
15:15	400m J17+J1819 2+2	
15:20		
15:25	400m G17+G1819 2+1	
15:30		Kule G11 2kg
15:35		9
15:40		4 støt
15:45	Kappgang J11+J12+J14 1+1+1	
15:50		
15:55	Premieutdelinger	
16:00		
16:05		
16:10		
16:15		
16:20		
16:25		
16:30		
16:35		
16:40		
16:45	Juniorstafetten	
16:50		
16:55		
17:00	Narviklekestafett	

		Høyde J14
		7
	Lengde satssone J11	
	6	
	4 hopp	
	Lengde G15+G16+MS	
	4+1+1	
	6 hopp	