



Harstad, 2. des. 2016

Til friidrettsinteresserte

## Invitasjon Kretsdommerkurs i friidrett, Harstad

1

Deres inviteres med dette til å delta på **Kretsdommerkurs i friidrett** i Harstad fredag 13. og lørdag 14. januar.

Kurset avvikles i **møterommet hos Norconsult AS**, Skolevein 1, 9407 Harstad. Kurset anbefales for de som ikke tidligere har tatt Kretsdommerkurs + til dere som har tatt kurset for lenge siden (mer enn 10-12 år siden).

### Kurstidspunkt:

- fredag 13. januar, kl. 18 – 22 (ca).
- lørdag 14. januar, kl. 9 - 15:30 (ca)

**Kurslærer:** Tor Charles Holmgren, Troms Friidrettskrets (Dommerutvalget)

### Påmelding:

Påmelding via denne linken: <https://minidrett.nif.no/Event#64365177-010>

**Kursmaterieill:** Friidrettens Håndbok deles ut på kurset.

**Bespising/ servering:** Vi anbefaler å ta med matpakke lørdagen. Troms Friidrettskrets holder drikkevarer (kaffe, te, juice etc.). I tillegg kjøper vi inn frukt.

Send e-post til undertegnede etter påmelding, så kan jeg sjekke at alle er registrert inn i systemet. Hvis noen ikke får til å melde seg på via linken ovenfor, kan påmeldingen sendes pr. e-post til meg ([tor@hind.no](mailto:tor@hind.no)).

Her er link til e-læring for Kretsdommerkurs som bør gjennomgås i forkant av kurset:

<https://kurs.idrett.no/course/view.php?id=59>

---

### Norsk Friidrett Troms (Troms Friidrettskrets)

Postboks 16, 9251 Tromsø

E-mail: [tor@hind.no](mailto:tor@hind.no) (leder dommerutvalget)

[www.friidrett.no](http://www.friidrett.no) - Org. nr. 984 109 164 – Kontonr. 4715 02 03097

### Medlem av:

IAAF og EEA via Norges Fri-idrettsforbund



**Program - kurset inneholder følgende moduler:**

- **Modul 1** – Velkommen til Kretsdommerkurs
- **Modul 2** – Konkurranseregler generelt
- **Modul 3** – Løp og kappgang
- **Modul 4** - Hopp
- **Modul 5** - Kast
- **Eksamen** (enkel eksamen med 23 spørsmål med 3 svaralternativer pr. spørsmål).

2

Vær rask med påmelding - det er kun 20 kursplasser pr. kurs. Dersom det er stor interesse, kjører vi et kurs senere i vinter.

**NB!** Vi presiserer at kurset ikke forplikter noen til å ta på seg dommeroppgaver de ikke føler seg kompetent til.

Vennligst ta kontakt med spørsmål.

Mvh

**Norsk Friidrett , Troms**

**Tor Charles Holmgren**

Kurslærer/

Leder Dommerutvalget, Troms

Mob.: 45 40 47 41