



Til lagene i Nordland Friidrettskrets

Nordland

Vi bygger laget fram mot Ungsomslekene 2017

Nordland Friidrettskrets inviterer til treingsssamling i Bodø helga 12. til 13. november. Vi har reservert løpebanen og deler av kunstgresset i Nordlandshallen.



Samlingen er tiltenkt utøvere født i 2003 og 2004, altså utøvere som konkurrerer i 13- og 14-årsklassen i 2017. Det vil bli et variert treingsopplegg, med innslag av både løp, hopp og kast.

Lørdag 12. november

10.30 - 12.00	Treningsøkt 1 i Nordlandshallen
12.00 - 13.30	Lunch med faglig innhold
14.00 - 15.30	Treningsøkt 2 i Nordlandshallen
19.00	Sosialt

Søndag 13 november

10:30 – 12:30	Trening/konkurransen i Nordlandshallen
12:30	Lunch



Transport

Hver klubb sørger selv for transport til Bodø.

Overnatting

Det tilbys overnatting på Østbyen Skole, ikke langt unna Nordlandshallen. Overnatting på skole inngår i egenandelen for samlinga. Alle klubber må stille med ansvarlige voksenpersoner. Behov meldes isteiro@mac.com

Annen overnatting ordnes for egen regning. Nordlys Thon Hotel (755 31 900) tilbyr hotellrom til idrettspris så lenge beholdningen rekker:

- Dobbelrom 795,-
- Trippelrom 995,-
- Firerrom 1.194,-

Mat

Det blir felles lunch i Nordlandshallen med brødmatt, frukt og grønt.

Påmelding

Påmelding gjøres på MinIdrett <https://minidrett.nif.no> innen 31. Oktober. Treingsamlingen ligger sortert under kurs.

Egenandel per utøver 300,- overføres Nordland Friidrettskrets sin konto 4500.82.42066. Merk innbetaling med navn på utøver eller klubb alt ettersom hvem som gjør opp på vegne av utøvere.

Med vennlig hilsen
for Nordland Friidrettskrets

Ivar Steiro
41682928
Leder