



INNBYDELSE

Narvik Lekene 2015 - 13. og 14. juni

Narvik Idrettslag inviterer store og små til Narvik Lekene 2015 på Narvik stadion. Stevnet er åpent for funksjonshemmede i utvalgte øvelser.

Påmelding

Gjøres via minidrett.no; <https://minidrett.nif.no/>, og må være registrert innen 7. juni.

Påmelding etter fristen kan godtas etter avtale med arrangør kun i øvelser som ikke medfører endringer i tidsskjema.

Kontaktperson

Sekretariatsleder: Kari Ann Nygård, Mobil 916 70 935, e-post: kan-nyga@online.no

Klasser og øvelsesutvalg:

Klasser	Lørdag 13. juni kl 1100	Søndag 14. juni kl 1000 (stav starter kl 0900)
J 10 og yngre	3-kamp: 60m, lengde, liten ball	600m, høyde
J 11 (f 2004)	60m, lengde, diskos	60m hk, 600m, høyde, kule
J 12 (f 2003)	60m, lengde diskos	60m hk, 600m, høyde, kule
J 13 (f 2002)	60m, høyde, diskos, spyd, kappgang	60m hk, 200m, 600m, stav, lengde, kule
J 14 (f 2001)	60m, høyde, diskos, spyd, kappgang	60m hk, 200m, 600m, stav, lengde, kule
J 15 (f 2000)	100m, 400m, høyde, diskos, spyd,	80m hk, 200m, 800m, lengde, stav, kule
J 16 (f 1999)	100m, 400m, høyde, diskos, spyd,	80m hk, 200m, 800m, lengde, stav, kule
J 17 (f 1998)	100m, 400m, 3000m, høyde, diskos, spyd	100m hk, 200m, 800m, lengde, kule, stav
KJ 18-19 (f 1997/96)	100m, 400m, 3000m, høyde, diskos, spyd	100m hk, 200m, 800m, lengde, kule, stav
KS og Vet.	100m, 400m, 3000m, høyde, spyd, diskos	100m hk, 200m, 800m, lengde, stav, kule
G 10 og yngre	3-kamp: 60m, lengde, liten ball	600m, høyde
G 11 (f 2004)	60m, høyde, kule	60m hk, 600m, lengde, diskos
G 12 (f 2003)	60m, høyde, kule	60m hk, 600m, lengde, diskos
G 13 (f 2002)	60m, høyde, lengde, kule, spyd, kappgang	60m hk, 200m, 600m, stav, diskos
G 14 (f 2001)	60m, høyde, lengde, kule, spyd, kappgang	80m hk, 200m, 600m, stav, diskos
G 15 (f 2000)	100m, 400m, høyde, lengde, kule, spyd	100m hk, 200m, 800m, stav, diskos
G 16 (f 1999)	100m, 400m, 3000m, høyde, lengde, kule, spyd	100m hk, 200m, 800m, stav, diskos
G 17 (f 1998)	100m, 400m, 3000m, høyde, lengde, kule, spyd	110m hk, 200m 800m, stav, diskos
MJ 18-19 (f 1997/96)	100m, 400m, 3000m, høyde, lengde, kule, spyd	110m hk, 200m, 800m, stav, diskos
MS og Vet.	100m, 400m, 5000m, høyde, lengde, kule, spyd	110m hk, 200m, 800m, stav, diskos
Funksjonshemmede alle klasser	60m, kule, lengde	400m

Stafett 800m fordelt på 4 etapper:

Som siste øvelse under Narvik Lekene lørdag arrangeres 800m stafett med følgende etappeinndeling:

1. etappe 400m, 2. etappe 100m, 3. etappe 200m og 4. etappe 100m.

Hvert lag stiller med 2 gutter og 2 jenter. Samlet alder for stafettlaget kan ikke overstige 54 år. Vi henstiller lagene om å melde på flere stafettlag.



Startkontingent

Rekrutter: Kr 120,- for 3-kamp lørdag og kr 40,- pr. øvelse søndag - 600m og høyde. **11 år og eldre:** Kr 80,- pr øvelse. Startkontingenten betales inn på konto 4545.07.01770. Påmelding etter påmeldingsfristen betyr **dobbel startkontingent**.

Stafett: Kr 100,- pr lag.

Overnatting

Også i år kan vi tilby rimelig overnatting på Oscarsborg skole. Klubber som overnatter må ha minst en voksen tilstede. Overnatting koster kr. 50,- pr person pr natt og betales sammen med påmelding.

Premiering

Deltakermedalje for 3-kamp i rekruttklassen lørdag og deltakermedalje i 600m søndag. Premiering til de 3 beste i hver øvelse fra 11 år.

Bestemannspremie i korte løp (løp I), lange løp (løp II), hopp og kast deles ut til beste utøver mellom 11 og 19 år etter Tyrvingtabellen. **Også i år er bestemannspremiene flotte gavekort fra vår bank Sparebanken Narvik.**

NB! Det jobbes med en felles premiering for utøvere som deltar på Åpningsstevnet i Finnfjordbotn 7. juni, Narviklekene og Festspill-lekene 19. og 20. juni. Mer informasjon kommer senere.

Konkurranseregler

I alle løp skal det krysses av på løpslister som tas ned 1 time før øvelsesstart. Viktig at oppnådd årsbeste eller personlig rekord oppgis i sprintøvelsene. I tekniske øvelser er det opprop ved start senest 10 minutter før konkurransen starter.

Finaleutvelgelse på 60m/100m er slik:

Ved 2 heat (heatvinner + 4 beste tider går til finale). Ved 3 heat (heatvinner + 3 beste tider går til finale). Ved 4 heat (de 6 beste tidene videre til finale).

Øvrige løpsøvelser:

På løpsøvelser fra og med 200m vil tid være avgjørende for plassering ved flere heat.

Lengde og kastøvelser:

I lengde og alle kastøvelser har rekruttene 3 omganger, 11-14 år har 4 omganger og 6 omganger fra og med 15 år.

Velkommen til de 52. Narvik Leker i friidrett!

