



Kompetansehelg 16-18. nov.

Til lagene i Nordland friidrett

Kompetansehelg i Bodø 16-18. november

Nå har vi lagt sommeren godt bak oss og de fleste er nok i gang med treningen for neste sesong. Da er det igjen på plass og stille spørsmålet – hva skjer videre?

Fra kretsen sin side så starter vi med ei Kompetansehelg i Bodø fra fredag 16. til søndag 18. november med følgende innhold:

Aktivitetslederkurs

Aktivitetslederkurs fra fredag kl 1800 til lørdag kl 1700 som avholdes ved Saltvern skole. Morten Trane leder kurset. Se egen kursinnbydelse..

NCC-samling

I år hadde vi 30 gode utøvere med til Stjørdal og Ncc-lekene der, med en rekke gode plasseringer. For å være enda bedre forberedt til neste år starter vi i år opp med ei NCC-samling for de som er aktuelle deltakere til neste år. Det vil si at alle dagens 12 og 13 åringer (konkurrerer i 13 – 14årsklassen neste år) har like stor sjanse til å bli tatt ut på laget.

Vi kjører ei treningssamling for disse utøverne med to økter på lørdag og en økt søndag, og vi prøver å få med de aller fleste øvelsene som det konkurreres i under NCC-lekene. **Hvert lag må stille med minimum en trener.**

Overnatting for deltakere på NCC-samlingen:

Bodø videregående skole.

Lørdags kveld vil det bli sosialt arrangement med servering.

Det er egenandel for NCC-samlinga på kr 250,00.

Påmelding til NCC-samlingen til boelore@online.no, brigt.samuelson@nfk.no,

Med sportslig hilsen

Brigt Samuelson