



Narviklekene 2012 på Narvik stadion 16. og 17. juni 2012

Narvik Idrettslag inviterer store og små til Narvik-lekene 2012. I år arrangeres KM alle klasser for Nordland sammen med Narvik-lekene. Premiering til de tre beste i hver øvelse fra 11 år. Deltakermedalje for trekamp i rekruttklassen. Stevnet er åpent for funksjonshemmede i alle øvelser.

Påmelding

Påmelding skal gjøres online på Sportsadmin.no, og må være registrert innen 9. juni. Påmelding etter fristen kan godtas etter avtale med arrangør, da kreves det **dobbel startkontingent**.

Klasser og øvelsesutvalg:

Klasser	Lørdag 16. juni kl 1100	Søndag 17. juni kl 1000
J/G Rekrutt 7 -10 år (f 2004 - 2002)	Trekamp: 60m, lengde, liten ball	600m
J/G 11år (f 2001)	60m, lengde, kule	60m hk, 600m, høyde, diskos
J/G 12år (f 2000)	60m, lengde kule	60m hk, 600m, høyde, diskos
J/G 13år (f 1999)	60m, høyde, diskos, kule	60m hk, 200m, 600m, stav, lengde, spyd
J/G 14år (f 1998)	60m, høyde, diskos, kule	60/80m hk, 200m, 600m, stav, lengde, spyd
J/G 15år (f 1997)	100m, 400m, 3000m (J)/5000m (G), høyde, lengde, diskos	80/100m hk, 200m, 800m, stav, kule, spyd
J/G 16år (f 1996)	100m, 400m, 3000m (J)/5000m (G), høyde, lengde, diskos	80/100m hk, 200m, 800m, kule, spyd, stav
J/G 17år (f 1995)	100m, 400m, 3000m (J)/5000m (G), lengde, høyde, diskos	100m hk, 200m 800m, kule, spyd, stav
Jr M/K 18/19 (f 1994/93)	100m, 400m, 3000m (K)/5000m (M), høyde, lengde, diskos	100/110m hk, 200m, 800m, stav, kule, spyd
M/K Sen og Vet	100m, 400m, 3000m (K)/5000m (M), høyde, lengde, diskos	100/110m hk, 200m, 800m, stav, kule, spyd

Startkontingent

Narvik-lekene: 11 år og eldre: Utøvere fra Nordland kr 100,- pr øvelse for øvrige kr 75,- pr øvelse. **Rekrutter:** Kr 100,- for trekamp lørdag. For deltakelse på 600m søndag kommer kr 50 i tillegg. Startkontingenten betales inn på konto 4545.07.01770. Påmelding etter fristen kan godtas etter avtale med arrangør, og det kreves da **dobbel startkontingent**.

Stafettlag: Gratis deltakelse.

Overnatting

Overnatting i klasserom på skole koster kr 100,- pr person fra fredag til søndag. En natt koster kr 50,-. Overnatting bestilles innen samme frist som påmeldingene. Hvert lag må ha minst en voksen leder med.

Premiering

Det gis 1 deltakermedalje for trekamp i rekruttklassen 7-10 år til alle deltakerne. For deltakelse på 600m søndag gis også en deltakermedalje.

Fra 11 år og oppover er det vanlig premiering med Narvik-lek medaljen til de 3 beste i hver øvelse.



Det gjøres oppmerksom på at bestemannspremiene deles ut til beste utøver i klasse 11-19 år etter Tyrvingtabellen. Bestemannspremie deles ut i klassene korte løp (løp I), lange løp (løp II), hopp og kast.

Stafett 800m fordelt på 4 etapper:

Som siste øvelse under Narvik Lekene lørdag arrangeres 800m stafett med følgende etappeinndeling: 1. etappe 400m, 2. etappe 100m, 3. etappe 200m og 4. etappe 100m. Det koster ikke lagene noe å melde på stafettlag. Hvert lag stiller med 2 gutter og 2 jenter. Samlet alder for utøverne på stafettlaget kan ikke overstige 52 år. Vi henstiller lagene om å melde på flere stafettlag.

Konkurranseregler

Fra 11 årsklassen og oppover er det i sprintøvelsene viktig at oppnådd årsbeste eller personlig rekord oppgis.

Finaleutvelgelse på 60m/100m er slik:

Ved 2 heat (2 beste i hvert heat + 2 beste tider går til finale). Ved 3 heat (2 beste tider i hvert heat går til finale). Ved 4 heat (2 beste i hvert heat + 2 beste tider går til semifinaler med 2 heat).

Øvrige løpsøvelser:

På løpsøvelser fra og med 200m vil til være avgjørende for plassering om det er flere heat.

Lengde og kastøvelser:

I lengde og alle kastøvelsene har alle utøvere få 4 omganger.

Velkommen til de 49. Narvik Leker i friidrett!



Foto: Harald Hamang