



## Narvik-lekene 2011

Narvik Stadion 18. og 19. juni 2011

Narvik Idrettslag inviterer store og små til Narvik-lekene 2011. I år arrangeres kretsmesterskap for 11-14 år for Nordland friidrettskrets sammen med lekene. Premiering til de tre beste i hver øvelse. Ingen ekstra kontingent for deltakelse i KM. Stevnet er åpent for funksjonshemmede i alle øvelser

**Påmelding** må være registrert på [www.sportsadmin.no](http://www.sportsadmin.no) innen 10. juni. Det er viktig at årsbeste eller personlig rekord oppgis i sprintøvelsene. Vi ber lagene om også å sende kopi av påmeldingen på epost til [kan-nyga@online.no](mailto:kan-nyga@online.no) eller [brigt.samuelson@nfk.no](mailto:brigt.samuelson@nfk.no), eller per post til **Narvik Idrettslag, Pb 351, 8501 Narvik**

**Finaleutvelgelse løp:** Ved 2 heat (2 beste + 2 beste tider). Ved 3 heat (2 beste i hvert heat). Ved 4 heat (seminfinaler).

**I lengde og i kastøvelsene** vil alle utøvere få 4 omganger.

**Startkontingent**, kr. 100,- per enkeltstart, sendes samtidig med påmeldingen til oss på konto 4545.07.01770. Påmelding etter fristen kan godtas etter avtale med oss, og det kreves da **dobbel startkontingent**. I år har vi valgt å ikke ta startkontingent for stafettlag, så meld dere på!

**Overnatting** i klasserom på skole koster kr. 100,- per person fra fredag til søndag. En natt koster kr. 50,-. Overnatting bestilles innen samme frist som påmeldingene. Hvert lag/klubb må ha minst én leder som overnatter sammen med de aktive.

### Klasser og øvelsesutvalg:

Klasser	Lørdag 18. juni kl 1100	Søndag 19. juni kl 1000
J/G Rekrutt 7 -10 år (f. 2004 - 2001)	60m, lengde	600m, liten ball
J/G 11år (f. 2000)	60m, kule, høyde	60m hk, 600m, lengde
J/G 12år (f 1999)	60m, kule, høyde	60m hk, 600m, lengde
J/G 13år (f 1998)	60m, høyde, diskos, kule	60m hk, 600m, stav, lengde
J/G 14år (f 1997)	60m, høyde, diskos, kule	60/80m hk, 600m, stav, lengde
J/G 15år (f 1996)	100m, 400m, høyde, lengde, spyd	80/100m hk, 200m, 800m, kule, stav
J/G 16år (f 1995)	100m, 400m, 3000m (J)/5000m (G) høyde, lengde spyd	80/100m hk, 200m, 800m, kule, stav
J/G 17år (f 1994)	100m, 400m, 3000m (J)/5000m (G), lengde, høyde, diskos	100m hk, 200m 800m, kule, spyd, stav
J/G 18/19	100m, 400m, 3000m (K)/5000m (M), høyde, lengde, diskos	100/110m hk, 200m, 800m, kule, spyd, stav
M/K Sen og Vet	100m, 400m, 3000m (K)/5000m (M), høyde, lengde, diskos	100/110m hk, 200m, 800m, kule, spyd, stav

### Premiering

Vi deler ut 1 deltakermedalje per øvelse i rekruttklassen 7-10 år til alle deltakerne. Fra 11 år og oppover vanlig premiering med Narvik-leker medaljen til de 3 beste i hver øvelse. Bestemannspremiene deles ut til beste utøver i klasse 11-19 år etter Tyrvingtabellen, i klassene korte løp (løp I), lange løp (løp II), hopp og kast.

### 800m Stafett (400m+100m+200m+100m):

Som siste øvelse under Narvik-lekene lørdag arrangeres 800m stafett. Det koster ikke lagene noe å melde på stafettlag. Hvert lag stiller med 2 gutter og 2 jenter. Samlet alder for utøverne på stafettlaget kan ikke overstige 56 år. Vi henstiller lag/klubber om å melde på flere stafettlag.

**Velkommen til de 48. Narvik-lekene i friidrett!**