

Står på for friidrett

For vel syv år siden spaserste May Kristin Horrigmoe opp på stadion med datteren Marthe. Siden den dagen har ildsjelen blitt en av de viktigste brikkene i friidrettsmiljøet i Narvik.

Håvard Utstøl Jakobsen
sport@fremover.no

I dag går startskuddet for årets friidrettskamp på Narvik stadion - Narvik-lekene. I begynnelsens sentrum er Narviks Idrettslags trener May Kristin Horrigmoe. Hennes trenerkarriere startet ganske ufrivillig for syv år siden da hennes datter hadde lyst til å begynne på friidrett.

- Hun var med på friidrettens dag, og etter det hadde hun lyst til å begynne med friidrett. Jeg var med på treninger, og jeg følte jeg hadde kunnskap. Jeg tok så trenerutdannelse, sier Horrigmoe som i dag har ansvaret for både den yngste og den eldste friidrettsgruppen i Narvik Idrettslag.

Aktiv

May Kristin vokste opp på Helgelandskysten, nærmere bestemt bygda Trofors. Som ung drev hun på med friidrett, og favorittøvelsene var hekk, diskos og kule.

Da May Kristin var 16 år, flyttet hun til Narvik.

Turte ikke

-Jeg turte ikke å ta kontakt med miljøet her. Jeg kunne sikkert ha fortsatt med friidrett hadde jeg tatt kontakt. Det er veldig artig at min datter holder på med det samme som jeg gjorde, sier Horrigmoe som innrømmer at det er idrettsgleden som driver henne.

- Det er veldig inspirerende. Bare det å se gleden når jeg forteller de yngste at vi for eksempel skal kaste ball. Det er helt fantastisk å følge utviklingen deres, men jeg lærer dem at det er lov å gjøre det dårlig. Det er viktig å sette personlige rekorder, sier Horrigmoe.

Takknemlig

I løpet av årene som trener har May Kristin opplevd mye. Hennes personlige høydepunkt var imidlertid avskjeden med en av hennes tidligere utøvere, Vika Singh, som flyttet til Kongsberg i fjor.

-Jeg følte at hun var takknemlig hver eneste dag for det jeg gjorde for henne. Hun skrev et innlegg på hjemmesiden vår der hun takket for alt. Det var sterkt. Da trillet tårene, sier Horrigmoe.

Hedret

Under forrige årsmøte mottok ildsjelen sølvmerket for lang og tro tjeneste i Narvik Idrettslag.

- Jeg trodde jeg måtte være med lengre enn dette for å få den. Det hadde jeg ikke drømt om i det hele tatt. Jeg ble helt satt ut, sier Horrigmoe.

Mens undertegnede befant seg på Narvik stadion, satte en av May Kristins utøvere ny personlig rekord. Det endte med klem, jubel og flotte gledesscener.

-Det å sette personlige rekorder er kjempebra, sier Horrigmoe foran Narvikleken 2010, som innledes i dag.



STOR GJENG: F.v: Sigird Jarhelle, May Kristin Horrigmoe, Christina Norvåg, Camilla N Hellstrøm, Caroline Rondestvedt, Anine Henriksen, Daniel Eli, Bjørn-Jarle Williassen, Maria Ratnasingam, Marthe Horrigmoe og Silje Danielsen.

TIPS OSS!

Send SMS/
MMS til **2005**
Skriv FOtips<ditt tips>

Du kan også ringe oss:
769 50 000
Vakttelefon helg: 915 47 083
E-post: redaksjon@fremover.no



Meld deg på Beisfjord Fotballs

Tine Fotballskole

18. til 19. juni 2010

PÅMELDING på tlf eller e-post innen mandag 14. juni til:

- **Tor Arvid Moen 992 58 402, moen@monet.no**

Påmeldingsgebyr kr 500,- må være innbetalt på vår konto 4545 08 13226 innen 16. juni 2010 og merket: Påmelding + navn på deltaker.

Newton-telt og mange aktiviteter i samarbeid med Beisfjord-dagan.

Se forøvrig program på beisfjordfotball.no og på kraftrock.no

TINE



Fotballskole-sponsor

LKAB

Hovedsamarbeidspartner:

SPAREBANKEN
narvik

Gullsamarbeidspartner:

Narvik Taxi

K Maskinrenter
Kristian Kristiansen

FREMOVER

SYSTEMHUS
Systembygg
Narvik AS

2tal
Utetiljø

NORDKRAFT

AutoCenteret as
NARVIK

Fiskehallen as
Garantert fangst!

BEISFJORD FOTBALLSKOLE

Bank

Idretten



Åsheim, Ingrid Irtun, Kine Karlsen, Martine Fridfelt, Tone Stavenes, Bente Eriksen, Anette Lorentsen, Liv Mohus, Katrine
(Foto: Håvard Utstøl Jakobsen)



HJELPER TIL: Her hjelper May Kristin Horrigmoe Bjørn-Jarle Williassen å tøye. (Foto: Håvard Utstøl Jakobsen)



INSTRUERER: May Kristin Horrigmoe tar seg tid til å vise hvordan stegene skal være når man hopper lengde. (Foto: Håvard Utstøl Jakobsen)

NIL-lederen skryter av ildsjel Horrigmoe

Les hva friidrettsmiljøet synes om May Kristin Horrigmoe.

Håvard Utstøl Jakobsen
sport@fremover.no

LEDER I NARVIK IDRETTSKLAG BRIGT SAMUELSEN:

– Hun er fantastisk. Det er et ord som dekker alt. Hun gjør en kjempejobb. Jeg tror ikke vi hadde vært der vi er i dag hvis det ikke hadde vært for henne. Hun tar seg av alt fra de yngste til de eldste. I tillegg til at hun er engasjert i Narvik Idrettslag, er hun engasjert i Nord-

land Friidrettskrets. Hun er et jammenneske og et veldig ressursmenneske å ha med og gjøre. Jeg er sjeleglad for at hun er med i vårt idrettslag.

TRENER KARI ANN NYGÅRD:

– Hun er virkelig en ildsjel. Jeg husker første gang jeg møtte henne. Det er syv år siden. Hun kom med datteren Marthe på en trening. Hun var veldig positiv og engasjerte seg umiddelbart. Hun tok trenerutdanning og kom inn i styret. Hun er en av de viktigste brikkene, og hun er alltid positiv.

Er du Norges beste traktorsjåfør?

Demonstrasjon av JCB Fastrac og Gigant tilhenger.

- Demo starter kl 12.00
- Konkurransen kl 16.00

Bare møt opp hos Narvik Sentralverksted.



Nøkkelen til suksess...

KOMMUNIKOLOGI

- SENTERET

www.nnsk.no - post@nnsk.no
Tlf.: 454 83 736

- Få nøklene i god kommunikasjon
- Utvikle dine ressurser
- Bli en tydelig leder/lærer/trener...
- Få kompetanse til å hjelpe andre
- Bli den gode samtalepartner og samarbeidspartner
- Tverrfaglig kommunikasjonskompetanse
- Endringskompetanse

Ta utdanning i kommunikologi

- Du blir en ressurs i dine omgivelser

Grunnutdanning 4 moduler à 5 dager

Ta modul 1 som et **introduksjonskurs** og finn ut hva dette er!

Modul 1 i Bodø 12. - 17. aug og 30. sept - 5. okt 2010